



Bildungs- und Kulturdirektion  
Erziehungsberatung  
EB Langenthal

Jurastrasse 46  
4900 Langenthal  
Telefon +41 31 636 15 70  
eb.langenthal@be.ch  
www.erz.be.ch/erziehungsberatung

## **Angebot für Telefon- und Mailberatung während Corona**

Die aktuelle Situation ist für uns alle eine Herausforderung. Eltern müssen mit ihrer Familie einen neuen und anspruchsvollen Alltag bewältigen. Dies kann Ängste auslösen oder auch zu Spannungen führen.

**Trotz veränderter Arbeitsweise (Homeoffice) sind wir für Eltern, Kinder, Jugendliche sowie Schulen und Fachpersonen da:**

- **Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail**
- **Wir nehmen uns Zeit für Ihre Sorgen, Anliegen und Fragen**

Wir beraten Sie per Mail oder Telefon. Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Sie erreichen uns telefonisch zu Büroöffnungszeiten oder per Email:

**Telefon: 031 636 15 70**

**Mail: [eb.langenthal@be.ch](mailto:eb.langenthal@be.ch)**

In einer kinderpsychiatrischen Notsituation wenden Sie sich bitte direkt ans Notfallzentrum Kinder- und Jugendpsychiatrie, Telefon 031 932 88 44

Ausserhalb unserer Öffnungszeiten wenden Sie sich im Notfall bitte an:

- Elternnotruf: 0848 35 45 55 (Festnetzтарif), bzw. [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)
- Pro Juventute: 147, bzw. <https://pj.projuventute.ch>
- Dargebotene Hand: 143, bzw. [www.143.ch](http://www.143.ch)
- Kinder- und jugendpsychiatrischer Notfall:
  - Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: 031 632 92 77
  - Für Jugendliche ab 16 Jahren: 031 632 88 11

Weitere Informationen und Merkblätter für das Gestalten des Alltags bei Ihnen zuhause finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.erz.be.ch/erz/de/index/erziehungsberatung/erziehungsberatung.html>

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihr Team der Erziehungsberatung Langenthal